

Bezpłatne badania piersi dla kobiet w wieku 50–69 lat

Mammografia może uratować życie

Rozmowa z **Małgorzatą Mazur** – technikiem elektroradiologii w Specjalistycznym Centrum Diagnostyczno-Zabiegowym MEDICINA przy ul. Barskiej 12.

Jakie objawy, jeżeli chodzi o piersi, powinny niepokoić kobiety?

– Z widocznych objawów, nie wolno bagatelizować: wycieków z brodawki, fałdek, zaciągnięć czy dyskretnych owrzodzeń brodawki. Te sygnały powinny zaalarmować każdą kobietę i powinna ona jak najszybciej zgłosić się do lekarza. Ale najczęściej przy samobadaniu kobiety wykrywają u siebie guzki. Nie oznacza to wcale, że jest to nowotwór. Guzek może być rakiem, ale najczęściej jest to zmiana łagodna, zwłaszcza u młodych kobiet. Trzeba jednak pamiętać, że ryzyko choroby nowotworowej rośnie wraz z wiekiem, a rak piersi długo nie daje o sobie znać. Dlatego tak ważna jest profilaktyka, szczególnie w późniejszym okresie życia.

A w jakim przedziale wiekowym zagrożenie jest największe?

– W wieku 50–69 lat u kobiet, które w późnym wieku przeszły menopauzę. Dla nich został nawet przygotowany Program Profilaktyki Raka Piersi, dzięki któremu co 24 miesiące mogą wykonać bezpłatnie badania, bez skierowania. Pozostałe kobiety mogą skorzystać z bezpłatnych badań pod warunkiem, że posiadają skierowanie od lekarza specjalisty, a najmłodsze wykonywać samobadanie między 7 a 10 dniem cyklu czy też badania USG piersi (zwłaszcza młode, ciężarne). Trzeba pamiętać, że ryzyko choroby związane jest też z nadużywaniem alkoholu, otyłością, dietą wysokotłuszczową i brakiem aktywności fizycznej. Koniecznie przebadać powinny się też kobiety, u których wśród członków rodziny stwierdzono nowotwór piersi czy mutacje w genach, ale również te, które dostały miesiączkę przed 12 rokiem życia, urodziły dziecko po 35 roku życia lub są bezdzietne.

Co to jest mammografia i czy to bolesne badanie?

– Mammografia to radiologiczna metoda badania piersi. To nic innego, jak seria 4 zdjęć rentgenowskich. Badania wykonuje się specjalnym aparatem rentgenowskim. Badana



piers jest delikatnie uciśnięta między podstawką z kasetą rentgenowską, a plastikową płytą kompresyjną. Ważna jest wzajemna współpraca pacjentki, jej pozytywne podejście i technika przez całe badanie, który powinien cierpliwie i fachowo wytłumaczyć procedury. To jest gwarantem sprawnego przebiegu badania i uzyskania wysokiej jakości zdjęć. Uzyskane zdjęcia tzw. mammogramy, pozwalają uwiocznąć prawidłowe struktury piersi i ewentualne zmiany w ich obrębie. Mammografia jest jednym z najlepszych sposobów wykrywania raka piersi – czułość tej metody oceniana jest na 80–95%. Jest to jedyna, uznana metoda badań przesiewowych.

Czy wykrycie nowotworu jest jednoznaczne z mastektomią?

– Ależ skąd, tylko 10 proc. z wykrytych guzków ma charakter złośliwy, ale nawet ten fakt nie jest jednoznaczny z zabiegiem odjęcia piersi. Mammografia pozwala na wykrywanie guzków o średnicy około 0,3 cm (czyli mniejszej niż ziarenko groszku) i tzw. zmian bezobjawowych. Im szybsze wykrycie choroby tym większa szansa na szybkie i skuteczne wyleczenie. W Polsce większość mastektomii wykonywana jest z powodu zbyt późnego wykrycia guza. Niedawno miałam pacjentkę, która dzięki wykryciu guza we wczesnym stadium uniknęła mastektomii. Wycięto jej nowotwór i teraz cieszy się dobrym zdrowiem. Stąd mój apel do Pań, aby poświęciły chwilę na badanie mammograficzne, bo z doświadczenia wiem, że może ono uchronić kobietę nie tylko przed **mastektomią**, ale przede wszystkim uratować życie.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała: Renata Piętka