

Підготовка дитини до операції вимагає врахування кількох ключових аспектів для забезпечення її безпеки та комфорту. Це включає в себе адекватну фізичну і психічну підготовку дитини, щоб процес лікування був успішним.

Батьки беруть з собою важливі документи:

- посвідчення особи дитини (або інший документ, що посвідчує особу)
- направлення до лікарні
- довідки про вакцинацію

Підготуйте медичну документацію:

- Результати лабораторних аналізів, наприклад (аналіз крові, група крові - підтверджений результат, система згортання, АЧТЧ, МНВ, загальний аналіз сечі). Аналізи необхідно здати за два тижні до операції відповідно до рекомендацій лікаря.
- Довідка від педіатра про загальний стан здоров'я дитини.
- Також візьміть з собою результати інших спеціалізованих обстежень, наприклад, рентгену, УЗД, КТ, за рекомендацією лікаря.
- Бажано мати при собі всю медичну документацію вашої дитини, включаючи інформаційні листи з попередніх госпіталізацій.

Фізична підготовка дитини:

- Дитина на планову операцію повинна бути здоровою. У разі інфекції рекомендується почекати 2 тижні після зникнення симптомів захворювання або завершення антибіотикотерапії. Особливо це стосується інфекцій дихальних шляхів.
- Не давати дитині голодувати: пригнічення рефлексів під час загальної анестезії пов'язане з ризиком зворотного затікання шлункового вмісту в легені, тому важливо, щоб маленький пацієнт не їв і не пив безпосередньо перед процедурою. Мінімальні інтервали:
 - харчування - 6 годин
 - прозорі рідини (вода, чай) - 2 години
 - модифіковане молоко - 6 годин
 - грудне молоко - 4 години.
- Гігієна: в день процедури дитина повинна бути викупана і мати чистий одяг.

Психологічна підготовка дитини до процедури:

- Розмовляйте: поясніть дитині, що буде відбуватися, використовуючи прості слова і терміни, зрозумілі дитині.
- Відповідайте на запитання: дозволяйте дитині ставити запитання і чесно на них відповідати, щоб зменшити невизначеність.
- Спокій і впевненість: зберігайте спокій і витримку, що допоможе дитині відчувати себе в безпеці.
- Окресліть переваги: поясніть, що лікування допоможе дитині одужати або покращити стан здоров'я.
- Іграшки та м'які іграшки: улюблена іграшка або м'яка іграшка може допомогти дитині відчувати себе комфортно і безпечно.

Зберіть необхідні речі

- Одяг: піжама або нічна сорочка, зручний одяг (спортивний костюм, бавовняні штани та футболка), шкарпетки, особиста білизна.
- Взуття: капці або шльопанці, які дитина може носити в кімнаті.
- Інші: улюблена м'яка іграшка, ковдра, книжки, ігри, розмальовки, кольорові олівці, фотографії близьких, можливо, лялька, пляшечка для годування та одноразові підгузки, якщо дитина ними користується.

У медичному закладі

- 1.Зверніться до реєстрації разом з дитиною.
- 2.Пройдіть до приймальні, де вам видадуть необхідні бланки.
- 3.Потім вас і вашого маленького пацієнта проведуть до відділу, де медсестра покаже вам палату, в якій ви перебуватимете.

Згода на операцію - це документ, який необхідно підписати в день операції.. Якщо особа є неповнолітньою, згоду підписують її батьки.

Тип анестезії - Анестезіолог поінформує вас про тип анестезії, який буде використовувати під час операції, враховуючи ваше здоров'я, безпеку та комфорт.

Після операції - лікар-хірург повідомить вам, як пройшла операція.. Самопочуття пацієнта покращуватиметься з кожною годиною, але якщо виникне будь-який дискомфорт, наприклад, біль, нудота, запаморочення, задишка або проблеми з сечовипусканням, повідомте про це медсестру або лікаря.

Залишаючи медичний заклад з дитиною - заберіть і збережіть інформаційний листок, це важливий документ. Він включає в себе назву захворювання, опис медичних процедур, препаратів, що застосовуються, та курс лікування. Також є рекомендації на майбутнє - медикаментозне лікування та необхідні обстеження.

Пам'ятайте!

- Залиште дитину натщесерце.
- Приходьте в лікарню за 30 хвилин до запланованого часу операції.

