

FORMULARZ PRZYGOTOWANIA DO ZABIEGU OPERACYJNEGO

Zabieg operacyjny to dla każdego człowieka niepokój i lęk, dlatego przedstawiamy kilka informacji jak zachować się, aby leczenie szpitalne było jak najmniej dokuczliwe i zaskakujące.

Zabierz ważne dokumenty:

- skierowanie do szpitala
- dowód tożsamości
- dowód ubezpieczenia
- legitymację emeryta/rencisty

Przed pójściem na zabieg operacyjny:

Poproś lekarza, aby dokładnie wyjaśnił konieczność zabiegu i na czym będzie polegał. Twoja operacja jest zaplanowana, zdążysz wypełnić wszystkie zalecenia lekarza i zgromadzić potrzebną dokumentację.

Zaszczep się:

- Każda osoba poddająca się zabiegowi operacyjnemu powinna być zaszczepiona przeciw Wirusowemu Zapaleniu Wątroby typu B (WZW B). Jeśli do operacji zostało 6 tygodni, szczepisz się dwa razy (powtarzasz po miesiącu od pierwszej dawki). Na zabieg zgłaszasz się po 2 tygodniach od przyjęcia drugiej dawki szczepionki. Trzecia, ostatnia dawka – po 6 miesiącach
- Jeśli zabieg jest pilny, też wykonujesz szczepienie, lecz w innym trybie, o którym dostaniesz informacje od lekarza. I ten tryb szczepienia daje Ci wystarczającą ochronę przed zakażeniem
- Jeśli szczepienie miało miejsce ponad 5 lat, zbadaj krew na anty-HBS

Przygotuj dokumentację medyczną:

- Wyniki badań laboratoryjnych
- Orzeczenie lekarza internisty/pediatry (lekarza specjalisty – kardiologa, diabetologa, endokrynologa) o ogólnym stanie zdrowia jako brak przeciwwskazań do znieczulenia ogólnego/miejscowego
- Zabierz też inne specjalistyczne wyniki badań np. RTG, USG, TK, karty informacyjne z poprzednich pobytów w szpitalu i itp.

Spakuj rzeczy osobiste:

- Piżamę lub koszulę
- Szlafrok
- Przybory toaletowe
- Pantofle lub klapki

Zabierz leki, które stale zażywasz.

FORMULARZ PRZYGOTOWANIA DO ZABIEGU OPERACYJNEGO

Zrób zdrowotny rachunek sumienia:

- Przebyte choroby
- Jakie zabiegi chirurgiczne przeżyłeś
- Jakie schorzenia występują w rodzinie
- Uczulenia zwłaszcza na antybiotyki, środki przeciwbólowe, pokarmy
- Poinformuj też jeśli przeżyłeś zapalenie wątroby typu B, C lub jesteś nosicielem wirusa HIV

W placówce medycznej:

1. Zgłoś się do rejestracji.
2. Skieruj się do izby przyjęć gdzie otrzymasz niezbędne formularze.
3. Następnie trafisz na oddział, gdzie pielęgniarka wskaże Ci salę, w której będziesz leżeć.

Wypełnij niezbędne dokumenty – one dają informację o stanie Twojego zdrowia (patrz – zdrowotny rachunek sumienia). Jeśli będziesz miał problem z ich wypełnieniem, poproś o pomoc pielęgniarkę lub lekarza.

Zgoda na zabieg - jest to dokument, który trzeba podpisać w dniu zabiegu. Jeśli osoba jest niepełnoletnia, zgodę tę podpisują rodzice.

Nie zapomnij – umieścić w dokumentacji kto będzie informowany o szczegółach związanych ze stanem Twojego zdrowia.

Rodzaj znieczulenia – lekarz anestezjolog powinien poinformować Cię o rodzaju znieczulenia jaki można zastosować podczas operacji biorąc pod uwagę stan zdrowia, bezpieczeństwo i komfort

Po zabiegu – lekarz powinien poinformować Cię jak przebiegła operacja. Z każdą godziną samopoczucie będzie coraz lepsze, jednak gdyby wystąpiły dolegliwości np. ból, mdłości, zawroty głowy, duszności czy problemy z oddaniem moczu, poinformuj o tym pielęgniarkę lub lekarza.

Wychodząc z placówki medycznej – zabierz i zachowaj Kartę Informacyjną, to ważny dokument. Zawiera on nazwę schorzenia, opis procedur medycznych, zastosowane leki i przebieg terapii. Znajdują się tam też zalecenia na przyszłość – leki i konieczne badania kontrolne. Do Karty Informacyjnej powinna być dołączona koperta z wszystkimi wynikami badań.

Pamiętaj!

- Nie jedz przez 6 godzin przed zabiegiem.
- Nie pij przez 4 godziny przed zabiegiem.
- Zgłoś się do szpitala 30 minut przed planowaną godziną zabiegu.

Jesteśmy też tutaj!    