

Хірургічне втручання - це тривога і страх для кожної людини, тому ми зібрали для вас інформацію про те, як поводитися, щоб зробити лікування в лікарні якомога менш неприємним і несподіваним.

Візьміть із собою важливі документи:

- направлення до лікарні
- посвідчення особи
- підтвердження страхування
- пенсійне посвідчення

Перед операцією:

Попросіть лікаря детально пояснити вам необхідність процедури і те, що вона буде включати. Ваша операція запланована, у вас буде час виконати всі рекомендації лікаря і зібрати необхідну документацію.

Зробіть щеплення:

- Кожен, хто проходить хірургічне втручання, повинен бути вакцинований проти гепатиту В (гепатит В). Якщо до операції залишилося 6 тижнів, вакцинація проводиться двічі (повторно через місяць після першої дози). Ви з'являєтесь на лікування через 2 тижні після отримання другої дози вакцини. Третя і остання доза - через 6 місяців
- Якщо процедура є терміною, ви також робите щеплення, але в інший спосіб, про який вам розповість ваш лікар. Цей спосіб вакцинації дає вам достатній захист від інфекції
- Якщо вакцинація була зроблена більше 5 років тому, перевірте кров на наявність анти-HBS

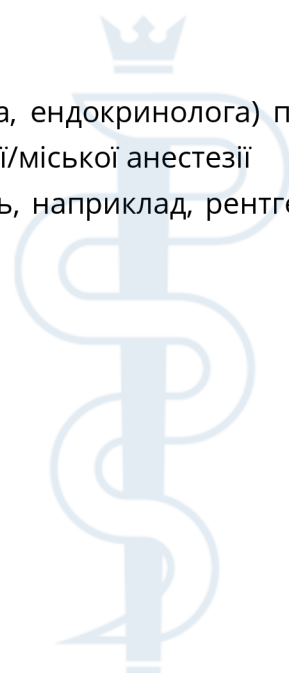
Підготуйте медичну документацію:

- Результати лабораторних досліджень
- Довідка від терапевта/педіатра (спеціаліста - кардіолога, діабетолога, ендокринолога) про загальний стан здоров'я щодо відсутності протипоказань до загальної/міської анестезії
- Також візьміть з собою результати інших спеціалізованих обстежень, наприклад, рентген, УЗД, КТ, інформаційні листи з попередніх лікарень тощо.

Зберіть свої особисті речі:

- Піжама або сорочка
- Халат.
- Туалетні приналежності
- Капці або шльопанці

Візьміть ліки, які ви постійно приймаєте.



По совісті підсумуйте стан свого здоров'я:

- Перенесені захворювання
- Які хірургічні операції ви перенесли
- Які захворювання є в родині
- Алергія, особливо на антибіотики, знеболювальні, харчові продукти
- Також повідомте, якщо у вас в анамнезі є гепатит В, С або ВІЛ-інфекція.

У медичному закладі:

- 1.Зверніться до реєстрації.
- 2.Пройдіть до приймальної, де вам видадуть необхідні бланки.
- 3.Потім вас проведуть до відділення, де медсестра покаже вам палату, в якій ви будете лежати.

Заповніть необхідні документи - вони дають інформацію про стан вашого здоров'я (див. - підсумування стану здоров'я).. Якщо у вас виникнуть труднощі з їх заповненням, зверніться по допомогу до медсестри або лікаря.

Згода на операцію - це документ, який необхідно підписати в день операції.. Якщо особа є неповнолітньою, цю згоду підписують батьки.

Не забудьте - вказати в документації, хто буде поінформований про деталі, пов'язані з вашим станом.

Тип анестезії - Анестезіолог повинен проінформувати вас про тип анестезії, який може бути використаний під час операції з урахуванням вашого здоров'я, безпеки та комфорту.

Після операції - Ваш лікар повинен повідомити Вам, як пройшла операція.. З кожною годиною ви відчуватимете себе дедалі краще, але якщо ви відчуваєте будь-який дискомфорт, наприклад, біль, нудоту, запаморочення, задишку або проблеми з сечовипусканням, повідомте про це медсестру або лікаря.

Залишаючи медичний заклад - візьміть і збережіть Інформаційну картку, це важливий документ. Він включає в себе назву захворювання, опис медичних процедур, препаратів, що застосовуються, та курс лікування. Також є рекомендації на майбутнє - медикаментозне лікування та необхідні обстеження. До інформаційного листа слід додати конверт з усіма результатами аналізів.

Пам'ятайте!

- Не їжте за 6 годин до операції.
- Не пити за 4 години до операції
- Приходьте в лікарню за 30 хвилин до запланованого часу операції.