

	1	3	5
	Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-03-16 poniedziałek KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dip majonezowy 15 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kieszonka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos serowo-szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kalafior z masłem (82% tł.) i bulką tartą* 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka Gyros (bez cebuli) 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 50 g Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g
2026-03-17 wtorek KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 55 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Karczerek pieczony s.piecz. 220g 1 Por (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Cwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko 150 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z papryką 60 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak zielony 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g
2026-03-18 środa KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pieczarkowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baleron wieprzowy wędzony, parzony 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 100 g Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g
2026-03-19 czwartek KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 40 g Kielbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krem z białych warzyw z grzankami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet drob pożarski z kurkurydzą B 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka szwedzka 100 g (<u>GOR.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SOJ.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 40 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Salatka tęczowa 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g

2026-03-20 piątek	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 15 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Cebulowa z grzankami ziołowymi* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g Kalafior gotowany* 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Boczek rolowany wieprzowy wędzony parzony 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Sałatka grecka B 100 g (<u>MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g</p>
2026-03-21 sobota	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi ukraińskie z cebulką* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g</p>
2026-03-22 niedziela	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SO2.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GOR.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, GOR, SO2.</u>) Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g</p>
2026-03-23 poniedziałek	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Kabanos drobiowo-wieprzowy średnio rozdrobniony wędzony, parzony, suszony. 50 g Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko 150 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałatka Gyros (bez cebuli) 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sałatka Gyros (bez cebuli) 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g</p>

2026-03-24 wtorek	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan ze śmietaną 15 g (<u>MLE, SO2.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SO2.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sakiewka wp z warzywami 120 g 1 Por (<u>MLE, SEL.</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i suszonych pomidorów 60 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g
2026-03-25 środa	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Selerowa z ryżem 400 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlet dr.w pł.kukur.120g 1 Por (<u>JAJ.</u>) Ziemniaki pieczone w ziołach 200 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi z olejem 100 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Boczek rolowany wieprzowy wędzony parzony 20 g (<u>SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g
2026-03-26 czwartek	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka dr.ze szpinakiem 120g 1 Por (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 20 g (<u>może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g
2026-03-27 piątek	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, grubo rozdrobniona, wędzona, w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka grecka B (bez cebuli) 100 g (<u>MLE, GOR.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g

<p>2026-03-28 sobota</p>	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dip majonezowo-chrzanowy 15 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI.</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z mięsem* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.woda, parzony 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g</p>
<p>2026-03-29 niedziela</p>	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, gruborozdrobniona, wędzona, w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z dżemem truskawkowym 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g</p>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,