

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-02-02 poniedziałek	KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Dip czosnkowy 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 20 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI.</u> ) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Brokułowa z ryżem 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka po hawajsku 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kalańior gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kiwi (g) 150 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 60 g ( <u>RYB, MLE.</u> ) Salatka Gyros B 100 g ( <u>JAJ, GOR.</u> ) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g
2026-02-03 wtorek	KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka różne 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u> ) Kolekt drobiowy panierowany w sezamie 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEZ.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g ( <u>SOJ, SEL, GOR.</u> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek z papryką 60 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka farmerska (bez majonezu) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g
2026-02-04 środa	KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, S02.</u> ) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Ćwikła z jabłkiem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, GOR, S02.</u> ) Salatka bawarska. B 100 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g
2026-02-05 czwartek	KRK- VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Karczek pieczony 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pieczeniowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kiwi 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 60 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka tęczowa (bez majonezu) 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Warzywa świeże mix 100 g Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g

2026-02-06 piątek	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkami białka wieprzowego 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )                  Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Dżem 30 g                  Ogórek świeży 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciastka różne 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>	<p>Dyniowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )                  Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g                  Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> )                  Boczek rolowany wieprzowy wędzony parzony 40 g ( <u>SOJ, MLE, GLU JECZ.</u> )                  Twarożek z papryką słodką 60 g ( <u>MLE.</u> )                  Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Papryka świeża 50 g                  Salata zielona 10 g</p>
2026-02-07 sobota	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osl.niejad 40 g                  Kielbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u> )                  Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE.</u> )                  Dżem 25 g 1 szt                  Pomidor 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto drożdżowe 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u> )                  Jogurt brzoszkwiowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>	<p>Grochowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )                  Pierogi z truskawkami* 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                  Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> )                  Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g ( <u>SOJ.</u> )                  Ser pleśniowy 50 g ( <u>MLE.</u> )                  Ogórek kiszony 50 g                  Pomidor 50 g                  Salata zielona 10 g</p>
2026-02-08 niedziela	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Szyunka Farmerska wieprzowa z dodatkami wody, wędzona, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> )                  Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, grubo rozdrobniona, wędzona, w osłonce niejadalnej. 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> )                  Twaróg z brzoskwinia 60 g ( <u>MLE.</u> )                  Papryka świeża 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u> )                  Jogurt brzoszkwiowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> )                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Udko pieczone 1 szt. 210 g                  Surówka wielowarzywna z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> )                  Brokuł gotowany* 100 g                  Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                  Winogrona 200 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> )                  Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )                  Sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, GOR, SOJ.</u> )                  Pomidor 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Salata zielona 10 g</p>
2026-02-09 poniedziałek	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkami białka wieprzowego 40 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )                  Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, pieczona, parzona 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u> )                  Ser pleśniowy 50 g ( <u>MLE.</u> )                  Przymak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt                  Ogórek kiszony 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Herbatniki Be Be 16g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u> )                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>	<p>Barszcz czerwonony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )                  Kasza bulgur 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Schab pieczony w rekawie 120 g                  Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> )                  Kalafor oprószony*150g 1 Por ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Banan 150 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )                  Szprot w oleju 170 g ( <u>RYB.</u> )                  Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Sałatka bawarska. B 100 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> )                  Papryka świeża 50 g                  Salata zielona 10 g</p>

2026-02-10 wtorek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jarzynowa z zacierka -podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kurczak s.słodko-kwaśny 250g 1 Por Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g (<u>SEZ.</u>) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Winogrona 200 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab na masle pieczony, wieprzowy, z dod.woda, parzony 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Ser pleśniowy 25 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g</p>
2026-02-11 środa	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Kielbasa Szynekowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczonego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SO2.</u>) Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki pieczone w ziołach 200 g Rumszyk wp z łop po tyrolsku 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 20 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g</p>
2026-02-12 czwartek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet szwajcarski z fileta z kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Szynek pieczony na ogniu wieprzowa z dod.woda, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g</p>
2026-02-13 piątek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejadł 20 g Pasta z twarogu i suszonych pomidorów 60 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa krakowska wieprzowa parzona.gruborozdrobniona.wędzona.w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Łosoś w sosie cytrynowym 100 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka grecka B 100 g (<u>MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g</p>

2026-02-14 sobota	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> )                  Twarożek 60 g ( <u>MLE.</u> )                  Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> )                  Majonez z groszkiem 40 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> )                  Pomidor 50 g                  Sałata zielona 10 g                  Ogórek kiszony 50 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Babka piaskowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZL.</u> )                  Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )                  Pierogi z mięsem wołowym* 300 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> )                  Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                  Jablko 150 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Kielbasa Wiejska wieprzowo-wołowa, średnio rozdrobniona, wędzona, pieczona w osłonce jadalnej 50 g                  Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( <u>SOJ.</u> )                  Papryka świeża 50 g                  Ogórek kiszony 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>
2026-02-15 niedziela	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g ( <u>SOJ, MLE.</u> )                  Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt                  Papryka świeża 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )</p>	<p>Krem pomidorowy 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Kotlet schabowy 180 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )                  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g                  Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> )                  Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                  Winogrona 200 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> )                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> )                  Ser pleśniowy 50 g ( <u>MLE.</u> )                  Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g ( <u>SOJ, SEL, GOR.</u> )                  Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE.</u> )                  Pomidor 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,