



ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПІДГОТОВКУ ДО КОЛОНОСКОПІЇ

За 7 днів до запланованої колоноскопії слід припинити приймання препаратів заліза, а особи, які приймають антикоагулянти (препарати, що розріджують кров), повинні — після консультації з лікарем, який веде лікування — змінити цю терапію.

За 2 дні до запланованого обстеження слід уникати твердої їжі. Рекомендується рідка дієта: овочевий суп на бульйоні — лише прозора рідина. Можна їсти кисіль, желе (не червоного кольору), пити мінеральну воду, прозорі фруктові соки, чай, чорну каву (без гущі та без молока).

Слід випивати близько 3 літрів рідини на день.

Дієта виключає тверді продукти, такі як: хліб, сухарі, бісквіти, м'ясо, ковбасні вироби, молочні продукти, овочі, фрукти, газовані напої. Не слід споживати насіння фруктів чи овочів, насіння льону та маку.

У день, що передує обстеженню можна з'їсти лише рідкий сніданок (без молока, сирих фруктів, овочів та газованих напоїв), наприклад кисіль світлого кольору без частинок фруктів. Інші напої (наприклад мінеральну воду, чай) можна пити в довільній кількості.

У другій половині дня, відповідно до інструкції препарату **Fortrans**, слід приготувати розчин, розчиняючи кожен пакетик у 1 літрі негазованої води. Після того, як випили першу склянку препарату **Fortrans** категорично не можна нічого їсти. У цей день потрібно прийняти загалом 2 пакетики препарату. Для покращення смаку препарату **Fortrans** можна додати проціджений через сито лимонний сік. Темп приймання препарату має становити: одна склянка (250 мл) кожні 15 хвилин. Воду можна пити в необмеженій кількості. Нормальною реакцією на препарат повинні бути випорожнення, які наприкінці стають рідкими. Випорожнення чистою водою означає добре підготовлений кишківник до обстеження.

У день обстеження вранці слід знову прийняти ще два пакетики **Fortrans**. Розчин необхідно приготувати, попередньо розчинивши кожен пакетик у 1 літрі негазованої води. У день обстеження особи із захворюваннями, що потребують постійного регулярного приймання ліків, повинні прийняти ранкову дозу, запиваючи невеликою кількістю води.

Якщо обстеження проводиться рано вранці, тоді обидві порції препарату слід прийняти у день, що передує обстеженню. На обстеження необхідно з'явитися з актуальним результатом аналізу на HBs (або підтвердженням щеплення від гепатиту В), посвідченням особи та наявною медичною документацією. Обстеження зазвичай проводиться під місцевою анестезією. Пацієнт повинен з'явитися до реєстратури за 15 хвилин до обстеження.

Пацієнти, яким обстеження проводитимуть під загальним наркозом, повинні з'явитися до приймального відділення (перший поверх, кабінет 4А) щонайменше за 30 хвилин до процедури.

ДОДАТКОВІ ВИМОГИ ДО ОБСТЕЖЕННЯ ПІД ЗАГАЛЬНИМ НАРКОЗОМ:

- не їсти й не пити 6–8 годин перед анестезією,
- пацієнти до наркозу повинні мати актуальні (дійсні 2 тижні) аналізи крові: натрій, калій та ЕКГ, •ЕКГ (можна зробити в цій клініці: понеділок – п'ятниця 8:00 - 11:00, субота 8:00 - 10:00),
- потрібна довідка від сімейного лікаря / терапевта про загальний стан здоров'я, хронічні хвороби та постійні ліки,
- якщо пацієнт лікується у спеціаліста (кардіолог, ендокринолог тощо) — **потрібна також довідка від цього спеціаліста**,
- необхідно принести всю медичну документацію,
- після обстеження під загальним наркозом пацієнта виписують лише у **супроводі іншої особи**,
- якщо обстеження проводиться за договором з Національним фондом охорони здоров'я (NFZ), потрібно мати направлення **до лікарні у відділення загальної хірургії**.

У разі будь-яких запитань або сумнівів просимо звернутися до реєстратури особисто, за телефоном (12 204 10 10) або електронною поштою (barska@medicina.pl).