

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-03-30 poniedziałek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                      Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                      Dip czosnkowy 15 g (<u>MLE.</u>)                      Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)                      Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 50 g                      Sałata zielona 10 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)                      Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      Ziemniaki gotowane 200 g                      Filet z kurczaka po hawajsku 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)                      Kalańfor gotowany* 100 g                      Surówka z marchwi z olejem 100 g                      Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                      Mandarynka 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                      Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                      Szyńka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>)                      Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 60 g (<u>RYB, MLE.</u>)                      Sałatka Gyros B 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>)                      Ogórek świeży 50 g                      Sałata zielona 10 g</p>
2026-03-31 wtorek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                      Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)                      Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                      Papryka świeża 50 g                      Sałata zielona 10 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)                      Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>)                      Kotlet drobiowy panierowany w sezamie 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEZ.</u>)                      Ziemniaki gotowane 200 g                      Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g                      Brokuł gotowany* 100 g                      Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                      Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                      Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>)                      Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)                      Twarożek z papryką 60 g (<u>MLE.</u>)                      Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)                      Pomidor 50 g                      Sałata zielona 10 g</p>
2026-04-01 środa	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                      Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)                      Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                      Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>)                      Miód (25g) 1 szt                      Sałata zielona 10 g                      Pomidor 50 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, S02.</u>)                      Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa z soczewicy i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                      Udko pieczone 1 szt. 210 g                      Ziemniaki gotowane 200 g                      Cwikła z jabłkiem 100 g                      Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g                      Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                      Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                      Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                      Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>)                      Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>)                      Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                      Sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, GOR, S02.</u>)                      Sałatka bawarska. B 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)                      Ogórek świeży 50 g                      Sałata zielona 10 g</p>

2026-04-02 czwartek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20g                  Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>)                  Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>)                  Dżem 25g 1 szt                  Ogórek kiszony 50g                  Sałata zielona 10g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>)                  kasza pęczak/sypko 200g (<u>GLU JECZ.</u>)                  Karczek pieczony 120g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                  Brokuł gotowany* 100g                  Surówka wykwinna z olejem b/c 100g                  Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt                  Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g                  Serek homo. naturalny 60g (<u>MLE.</u>)                  Sałatka tęczowa (bez majonezu) 100g (<u>JAJ, MLE.</u>)                  Warzywa świeże mix. 100g                  Papryka świeża 50g                  Sałata zielona 10g</p>
2026-04-03 piątek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20g (<u>SOJ, MLE.</u>)                  Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Dżem 30g                  Ogórek świeży 50g                  Sałata zielona 10g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciastka różne 40g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)                  Jogurt truskawkowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane 200g                  Ryba smażona (Morszczuk) 120g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>)                  Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100g                  Szpinak gotowany z olejem* 100g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Ser żółty 20g (<u>MLE.</u>)                  Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40g (<u>SOJ.</u>)                  Twarożek z papryką słodką 60g (<u>MLE.</u>)                  Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Papryka świeża 50g                  Sałata zielona 10g</p>
2026-04-04 sobota	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Ser żółty 20g (<u>MLE.</u>)                  Hummus z ciecierzycy 60g                  Pomidor 50g                  Sałata zielona 10g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Wafelki 50g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)                  Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                  Ryż zap z jabłkiem 300g 1 Por (<u>MLE.</u>)                  Sos jogurtowy naturalny 100g (<u>MLE.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 20g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>)                  Sałatka Gyros (bez cebuli) 100g (<u>JAJ, GOR.</u>)                  Pomidor 50g                  Ogórek świeży 50g                  Sałata zielona 10g</p>
2026-04-05 niedziela	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, gruborozdrobniona, wędzona ,w osłonce niejadalnej. 40g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>)                  Ser żółty 20g (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Dip majonezowo- chrzanowy 50g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)                  Pomidor 50g                  Sałata zielona 10g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Jogurt truskawkowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Babka piaskowa 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>)                  Kottlet schabowy 150g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Ziemniaki gotowane 200g                  Cwikla z chrzanem 100g (<u>MLE, SOJ.</u>)                  Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100g                  Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                  Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 50g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>)                  Ser pleśniowy 50g (<u>MLE.</u>)                  Sałatka brokułowa z prażonym słonecznikiem B 100g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>)                  Papryka świeża 50g                  Pomidor 50g                  Sałata zielona 10g</p>

2026-04-06 poniedziałek	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkami wody, wędzona, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, gruborozdrobniona, wędzona, w osłonce niejadalnej, 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> ) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Mandarynka 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</u> ) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 40 g ( <u>SOJ, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g
2026-04-07 wtorek	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza bulgur 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> ) Kalaflor oprószony* 150g 1 Por ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 150 g	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 40 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, S02.</u> ) Ser pleśniowy 25 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g
2026-04-08 środa	KRK- VIP I Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g ( <u>SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, S02.</u> ) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> ) Ziemniaki pieczone w ziołach 200 g Rumsztyk wp z top po tyrolsku 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 20 g ( <u>S0J.</u> ) Ser żółty 20 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g ( <u>SEL.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g

2026-04-09 czwartek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet szwajcarski z fileta z kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g</p>
2026-04-10 piątek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pasta z twarogu i suszonych pomidorów 60 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa krakowska wieprzowa parzona, gruborozdrobniona, wędzona .w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JE CZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Łosoś w sosie cytrynowym 100 g (<u>RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka grecka B 100 g (<u>MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g</p>
2026-04-11 sobota	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez z groszkiem 40 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z mięsem wołowym* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Jabłko 150 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kiełbasa Wiejska wieprzowo-wołowa, średnio rozdrobniona, wędzona, pieczona w osłonce jadalnej 50 g Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 50 g Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g</p>

<p>2026-04-12 niedziela</p>	<p>KRK- VIP I</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)                  Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Przymak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt                  Papryka świeża 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krem pomidorowy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Kotlet schabowy 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g                  Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)                  Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                  Mandarynka 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>)                  Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>
-----------------------------	-------------------	--	---	--

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,