

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2026-04-27 poniedziałek	KRK-VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Dip czosnkowy 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 20 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Rogal maślane 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Brokułowa z ryżem 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Filet dr.s.śmietanowy 220g 1 Por ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kalafior gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Mandarynka 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> ) Pasta z twarogu i ryby got.(morszczuk) z natką pietruszki 60 g ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sałatka Gyros B 100 g ( <b>JAJ, GOR.</b> ) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g
2026-04-28 wtorek	KRK-VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka różne 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</b> ) Kotlet drobiowy panierowany w sezamie 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEZ.</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g ( <b>SOJ, SEL, GOR.</b> ) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek z papryką 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g
2026-04-29 środa	KRK-VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 20 g ( <b>MLE.</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pasztecik z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b> ) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, S02.</b> ) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Cwikła z jabłkiem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g ( <b>SOJ.</b> ) Hummus 50 g ( <b>SEZ.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sos tatarski 50 ml ( <b>JAJ, GOR, S02.</b> ) Sałatka bawarska. B 100 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g
2026-04-30 czwartek	KRK-VIP I	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozdz. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU JEZC.</b> ) Karczek pieczony 120 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pieczeniowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wykwitlna z olejem b/c 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kiwi 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 60 g ( <b>MLE.</b> ) Sałatka tęczowa (bez majonezu) 100 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Warzywa świeże mix. 100 g Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g

2026-05-01 piątek	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)                  Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Dżem 30 g                  Ogórek świeży 50 g                  Sałata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>)                  Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g                  Spinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)                  Boczek rolowany wieprzowy wędzony parzony 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>)                  Twarożek z papryką słodką 60 g (<u>MLE.</u>)                  Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Papryka świeża 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>
2026-05-02 sobota	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 40 g                  Kielbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>)                  Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>)                  Dżem 25 g 1 szt                  Pomidor 50 g                  Sałata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)                  Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)                  Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                  Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>)                  Baleron wieprzowy wędzony, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>)                  Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Ogórek kiszony 50 g                  Pomidor 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>
2026-05-03 niedziela	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Szynek Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)                  Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, gruborozdrobniona, wędzona w osłonce niejadanej. 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>)                  Twarożek z brzoskwinia 60 g (<u>MLE.</u>)                  Papryka świeża 50 g                  Sałata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciastka różne 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)                  Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Udko pieczone 1 szt. 210 g                  Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)                  Brokuł gotowany* 100 g                  Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt                  Mandarynka 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Pierś delikatna z kumej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, GOR, SOJ.</u>)                  Pomidor 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>
2026-05-04 poniedziałek	<p>KRK- VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, MLE.</u>)                  Szynek pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOJ.</u>)                  Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Przymak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt                  Ogórek kiszony 50 g                  Sałata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                  Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Schab pieczony w rekawie 120 g                  Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>)                  Surówka z marchwi i selera z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)                  Kalaifior oprószyany*150g 1 Por (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Szynek Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)                  Szprot w oleju 170 g (<u>RYB.</u>)                  Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Sałatka bawarska. B 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>)                  Papryka świeża 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>

2026-05-05 wtorek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Ser topiony 25g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g (<b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b>)                  Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto drożdżowe 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b>)                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Jarzynowa z zacierka -podstawa 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>)                  Ryż na sytko 200 g                  Kurczak s.słodko-kwaśny 250g 1 Por                  Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<b>SEL.</b>)                  Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g (<b>SEZ.</b>)                  Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                  Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 40 g (<b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</b>)                  Ser pleśniowy 25 g (<b>MLE.</b>)                  Serek homo naturalny 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Sałatka farmerska (bez majonezu) 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL.</b>)                  Ogórek świeży 50 g                  Salata zielona 10 g</p>
2026-05-06 środa	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 15 g (<b>SOJ, SEL, GOR.</b>)                  Kielbasa Szyunkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej 20 g (<b>GLU PSZ, SOJ.</b>)                  Serek homo naturalny 150g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Pomidor 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, SO2.</b>)                  Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b>)                  Ziemniaki pieczone w ziołach 200 g                  Rumszyk wp z łop po tyrolsku 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b>)                  Surówka z marchwi z olejem 100 g                  Kukinia pieczona z olejem * 100 g                  Kiwi 1 szt 1 szt                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 20 g (<b>SOJ.</b>)                  Ser żółty 20 g (<b>MLE.</b>)                  Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (<b>SEL.</b>)                  Ogórek kiszony 50 g                  Salata zielona 10 g</p>
2026-05-07 czwartek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Ser mozzarella 50 g (<b>MLE.</b>)                  Szyunkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g                  Pasztet z białych- drobiowo wieprzowy 50 g (<b>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</b>)                  Ogórek kiszony 50 g                  Salata zielona 10 g                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Drożdżówka mini 50g 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Kottlet szwajcarski z fileta z kurczaka 120 g (<b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b>)                  Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 100 g                  Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g                  Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                  Jabłko 1szt 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Pasztet z fasoli 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ.</b>)                  Szyunka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 40 g (<b>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</b>)                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<b>SOJ, MLE.</b>)                  Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g (<b>JAJ, MLE, GOR.</b>)                  Pomidor 50 g                  Salata zielona 10 g</p>
2026-05-08 piątek	KRK- VIP I	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Szyunkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 20 g                  Pasta z twarogu i suszonych pomidorów 60 g (<b>MLE.</b>)                  Kielbasa krakowska wieprzowa parzona, gruborozdrobniona, wędzona, w osłonce niejadalnej. 40 g (<b>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</b>)                  Ogórek świeży 50 g                  Salata zielona 10 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto drożdżowe 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b>)                  Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JECZ.</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Łosoś w sosie cytrynowym 100 g (<b>RYB, MLE, GOR.</b>)                  Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g                  Warzywa po grecku 100 g (<b>GLU PSZ, SEL.</b>)                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Chleb Graham 30 g (<b>GLU PSZ.</b>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<b>MLE.</b>)                  Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (<b>SOJ.</b>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<b>JAJ.</b>)                  Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<b>MLE.</b>)                  Sałatka grecka B 100 g (<b>MLE, GOR.</b>)                  Pomidor 50 g                  Salata zielona 10 g</p>

<p>2026-05-09 sobota</p>	<p>KRK-VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>)                  Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)                  Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)                  Majonez z groszkiem 40 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>)                  Pomidor 50 g                  Sałata zielona 10 g                  Ogórek kiszony 50 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)                  Pierogi z mięsem wołowym* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)                  Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt                  Jablko 150 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa Wiejska wieprzowo-wołowa, średnio rozdrobniona, wędzona, pieczona w osłonce jadalnej 50 g                  Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>)                  Papryka świeża 50 g                  Ogórek kiszony 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>
<p>2026-05-10 niedziela</p>	<p>KRK-VIP I</p> <p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)                  Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Przymak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt                  Papryka świeża 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt                  Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)                  Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krem pomidorowy 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Kottlet schabowy 180 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g                  Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)                  Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt                  Mandarynka 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt                  Cukier 4g (saszetka) 2 [Por] x 1 szt                  Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                  Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                  Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>)                  Ser pleśniowy 50 g (<u>MLE.</u>)                  Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona dojrzewająca, wędzona. 15 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>)                  Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (<u>MLE.</u>)                  Pomidor 50 g                  Ogórek świeży 50 g                  Sałata zielona 10 g</p>

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,